

Erfolgreicher Aikido-Wochenlehrgang mit Dan-Prüfung

Geschrieben von: Judo-Karate-Club Sportschule Goslar e.V.
Dienstag, 22. August 2017 um 18:46

Vom 8. bis 15. Juli 2017 fand im Leistungszentrum Herzogenhorn im Hochschwarzwald der jährliche Bundeswochenlehrgang des Deutschen Aikido-Bundes statt. Insgesamt 30 Aikidoka aus ganz Deutschland, einschließlich eines Meisters aus Frankreich, nahmen an dem Lehrgang teil. Mit Miron Hahne, Kai Kornetowski, André Pollex und Uwe Reinecke war auch die Aikidogruppe des JKCS Goslar e. V. stark vertreten.

Unter der Leitung des Bundestrainers Alfred Heymann, 8. Dan Aikido, wurden täglich in 3 Trainingseinheiten Techniken aus dem Dan-Programm trainiert. Neben Verteidigung gegen Angriffe mit und ohne Waffen bildeten Kata-Übungen den Hauptbestandteil. Lehrgänge wie dieser sind eine exzellente Möglichkeit für Trainerinnen und Trainer, unter fachkundiger Anleitung ihre Kenntnisse und Fertigkeiten auszubauen und zu verbessern.

Am Ende dieses Lehrgangs besteht die Möglichkeit zur Teilnahme an einer Dan-Prüfung. In diesem Jahr trat hier Uwe Reinecke, der Erwachsenen-Trainer und Abteilungsleiter der Goslarer Aikido-Gruppe, zur Prüfung an. Nach intensiver Vorbereitung und dem letzten Schliff in der Lehrgangswoche legte er seine Prüfung zum 3. Dan Aikido erfolgreich ab. Eine aktive Lehrgangswoche fand somit einen krönenden Abschluss.

Herzlichen Glückwunsch.

Erfolgreicher Aikido-Wochenlehrgang mit Dan-Prüfung

Geschrieben von: Judo-Karate-Club Sportschule Goslar e.V.
Dienstag, 22. August 2017 um 18:46



Oben links (Ständer) Reinhold Werner (Aikido dan.) (5. Dan) Dr. Mani Magiera (4. Dan) Dr. A. Marius