

Capoeira

Geschrieben von: JKCS Goslar
Mittwoch, 22. Mai 2019 um 17:07

Bitte beachten: Am 1. Oktober 2019 fällt das Training aus!



© Jan Penthin

Capoeira ist eine brasilianische Kampfkunst mit musikalischen, tänzerischen und akrobatischen Elementen. Während der Kolonialzeit brachten afrikanische Sklaven ihre Tänze, Kultur und traditionellen Kampftechniken mit nach Brasilien. Regionale und afrikanische Einflüsse verschmolzen später mit anderen Kampfkünsten wie etwa Ringen, Wushu oder Jiu-Jitsu.

Capoeira

Geschrieben von: JKCS Goslar
Mittwoch, 22. Mai 2019 um 17:07



1. Schritt: Die Capoeira ist ein System, das die Kunst der Akrobatik und der