

## Psychomotorik für Kinder von 4-6 Jahren "Chibi"!



Das ist japanisch und bedeutet "kleine Kinder". Wir sind 4 - 6 Jahre alt und müssen leider noch etwas warten, bis wir mit Judo- oder Karatetraining anfangen können. Aber wir haben donnerstags von 15:30 bis 17:30 Uhr die große Tatami-Judomatte im oberen Dojo für uns erobert.

### Was bieten wir an:



In den Stunden werden jeweils erlebnisorientiert Wahrnehmungs- und Bewegungsangebote bereitgestellt. Die Kinder sollen- von ihren Stärken ausgehend- in ihrer Persönlichkeit stabilisiert, gefördert werden und somit auch Grenzen erkennen und erweitern (oder einhalten). Dabei helfen Rituale wie z.B. Anfangs- und Abschlussritual und gemeinsame Regeln einer jeden Stunde.

### Wo beginnen wir:

Zunehmend wird beobachtet, dass Kinder in ihren Wahrnehmungs-, Bewegungsleistungen und als Folge davon, in ihrem (sozial)- emotionalen Verhalten eine nicht altersentsprechende Entwicklung aufweisen. Der Kurs richtet sich aber nicht nur an Kinder mit Defiziten, sondern an alle, die Spaß an Bewegung und Spielen mit Kleinmaterialien haben.



## Der Ansatz:

Motopädagogische und –therapeutische, speziell psychomotorische Angebote zielen auf die Entwicklungsförderung von Kindern und Jugendlichen ab. Ziel ist die Erweiterung oder Verbesserung von Ich-, Sozial-, Materialkompetenzen. D.h. etwas differenzierter: Unterstützung zur Verbesserung sensorischer, psychomotorischer, sozomotorischer und allgemein handlungsbezogener Fähigkeiten.



## Auffällig sind betroffene Kinder meist durch

- "Hyperaktivität" bzw ADS
- emotionale Fehlanpassung
- aggressive/ autoaggressive/ regressive Verhaltensweisen
- allgemeine, (grob oder fein)motorische Entwicklungsverzögerung
- Sprach-, Sprechschwierigkeiten
- Verzögerte oder Gestörte Seitigkeitsentwicklung
- Konzentrationsstörungen
- Sensorische Integrationsstörung
- Störung im Gleichgewicht, Bewegungskontrolle, Kraftdosierung, Tonusregulation.....



Liebe Eltern, wenn auch eure Kinder Lust auf die Chibi-Gruppe haben meldet euch unter Tel. 0 53 21 / 8 10 33 oder per eMail unter [buero@jkcs-goslar.de](mailto:buero@jkcs-goslar.de) an

## Trainingszeiten "Chibi" in Goslar ( [Marienburger Str. 54](#) )

donnerstags

15:30 – 16:30 Uhr

Einstieg jederzeit möglich

donnerstags

16:30 – 17:30 Uhr

Einstieg jederzeit möglich

## Übungsleiterin

**Manuela Grenzdörfer**

[buero@jks-goslar.de](mailto:buero@jks-goslar.de)