Judo-Karate-Club Sportschule Goslar e.V.

Corona-Hygieneregeln **Stand: 02.05.2022**

1 Betreten und Verlassen des Dojos bzw. des Trainingsortes

1.1 Der Besuch des Dojos ist unter folgenden Voraussetzungen erlaubt:

• Es bestehen keinerlei Corona- oder Erkältungssymptome und es liegt kein positives Corona-Testergebnis vor.

1.2 Bitte im Eingangsbereich sowie in den Fluren und im Treppenhaus auf die Einhaltung eines ausreichenden Mindestabstandes achten.

1.3 Bei Eintritt stehen Spender zur Händedesinfektion zur Verfügung.

1.4 Aktuell gibt es keine weiteren Zutrittsbeschränkungen.

1.6 Eine Registrierung mittels Event-Funktion der Corona-Warn-App wird weiterhin empfohlen. Dazu bitte den ausgehängten QR-Code scannen.

2 Benutzung der Mattenflächen im Dojo

2.1 Das Gruppentraining findet wieder im Rahmen des unter www.jkcs-goslar.de veröffentlichten Trainingsplans statt.

2.2 An freien Zeiten ist ein Individualtraining in den Dojos möglich. Das Training ist in der WhatsApp-Gruppe „Training im Dojo“ vorab anzumelden und abzustimmen.

2.3 Zwischen den Nutzungen ist eine Belegungspause von 10 min einzuhalten. Die Trainierenden sollen sich auf keinen Fall begegnen.

3 Benutzung des Kraftraums

3.1 Der Kraftraum im Keller des Dojos soll gleichzeitig nur von maximal 4 Personen genutzt werden

3.2 Die Benutzung ist in der WhatsApp-Gruppe „Training im Dojo“ vorab anzumelden und abzustimmen.

3.3 Zwischen den Nutzungen des Kraftraums ist eine Belegungspause von 10 min einzuhalten.

3.5 Nach Abschluss des Trainings müssen die benutzten Geräte an den Kontaktflächen mit dem in einer Sprühflasche bereitgestellten Flächendesinfektionsmittel eingesprüht und mit einem Papierhandtuch abgewischt werden.

4 Verschiedenes

4.1 Diese Hygieneregeln gelten sinngemäß auch an allen weiteren Trainingsorten der Vereins-Außenabteilungen.

4.2 Die Nutzung der Sauna ist uneingeschränkt möglich.

Wolfgang Kummer

1. Vorsitzender des JKCS - Goslar e.V.

Goslar, 02.05.2022 Änderungen hervorgehoben