

Onlinetraining des Judo-Karate-Club Sportschule Goslar e.V.

KW 48

Zeit	Mo, 23. Nov 20	Di, 24. Nov 20	Mi, 25. Nov 20	Do, 26. Nov 20	Fr, 27. Nov 20
09:30		Bodyworkout		BBP in shape	
10:30			Rückenfit		
17:00			Tai Chi		Kinder-Judo
17:30	Kickboxen	Bodyworkout			
18:30			Kickboxen	Herren-Gymnastik	
20:00			Aikido		

Alle Angebote auf dem YouTube-Livestream des JKCS

[>>> Livestream <<<](#)