

Erstes Judo Outdoortraining

Geschrieben von: JKCS Goslar
Mittwoch, 20. Mai 2020 um 10:01

Wir hatten viel Spaß beim ersten Judo-Outdoortraining am 18.05.2020 auf dem Rasenplatz hinter der Jürgenohlschule. Haben jede Menge Uchi-komis auf Distanz von 2 Gürtellängen gemacht und gut geschwitzt.

Ich freue mich auf mehr Teilnehmer*innen nächste Woche und mehr Ideen für Partnerübungen mit Distanz.

Liebe Grüße

Wolfgang Kummer

Erstes Judo Outdoortraining

Geschrieben von: JKCS Goslar
Mittwoch, 20. Mai 2020 um 10:01



Erstes Judo Outdoortraining

Geschrieben von: JKCS Goslar
Mittwoch, 20. Mai 2020 um 10:01



Erstes Judo Outdoortraining

Geschrieben von: JKCS Goslar
Mittwoch, 20. Mai 2020 um 10:01



Erstes Judo Outdoortraining

Geschrieben von: JKCS Goslar
Mittwoch, 20. Mai 2020 um 10:01



Erstes Judo Outdoortraining

Geschrieben von: JKCS Goslar
Mittwoch, 20. Mai 2020 um 10:01

