

Neues Angebot Tai Chi ab 8. Januar 2020

Geschrieben von: JKCS Goslar
Sonntag, 29. Dezember 2019 um 15:05

Tai Chi wird von Viorica Rademacher zukünftig immer mittwochs um 17 Uhr und donnerstags um 9:30 Uhr angeboten. Start ist der 8.1.2020. Tai Chi Chuan ist eine chinesische Kampfkunst, die zahlreiche Aspekte wie z.B. Gesundheit, Meditation, Selbstverteidigung sowie die Möglichkeit der persönlichen Entfaltung und Weiterentwicklung umfasst. Weiteren Infos unter 05321/81033.